

## Qu'est-ce qui déclenche votre eczéma?

Facteurs déclenchants	Oui/Non	Symptômes de l'eczéma
Le stress Colère Frustration Anxiété		
Temps chaud Temps froid Temps humide Temps sec Soleil		
Transpiration		
Laine Fibres synthétiques Latex Caoutchouc Plastique		
Bains chauds Eau dure Eau chlorée Eau salée (mer, cures thermales)		

Particules dans l'air : Acarions Poils d'animaux Pollen Smog/pollution atmosphérique		
Oeufs Lait Blé Soya Fruits de mer Noix Additifs alimentaires Agrumes Fraises		
Savons Détergents Lotions, crèmes Parfums Maquillage Shampoings, revitalisants, produits de coiffure		
Autres :		