



Conseils aux enseignants

La rentrée peut être une période stressante pour les enfants, qui découvrent ce que la nouvelle année scolaire leur réserve. Les enfants qui sont atteints d'eczéma doivent parfois surmonter des obstacles supplémentaires comme les moqueries de leurs camarades, le sentiment de ne pas être comme les autres et le malaise général associé à leur affection. À ce titre, l'enseignant doit se rappeler quelques faits importants au sujet de l'élève qui souffre d'eczéma.

- **L'enfant qui souffre d'eczéma peut éprouver de l'embarras**

Bien souvent, les enfants ont une estime de soi très fragile. En particulier, l'enfant atteint d'eczéma peut éprouver de la gêne face à l'apparence de sa peau. Il peut faire l'objet des moqueries de ses camarades de classe et essuyer des commentaires blessants de ses pairs. En outre, il peut refuser de porter un short ou un t-shirt en raison de son sentiment d'embarras. L'enseignant peut discuter de ce problème avec ses élèves en faisant preuve de délicatesse. Ainsi, il peut aborder des sujets comme la diversité, la tolérance et l'intimidation en classe. Assurez-vous d'insister sur le fait que l'eczéma n'est pas contagieux et qu'il n'est pas causé par un manque d'hygiène.

- **Certaines activités peuvent aggraver l'eczéma**

L'excès de transpiration causé par certaines activités scolaires et sportives peut aggraver l'eczéma. Les activités scolaires qui prévoient l'utilisation de pâte, de peinture, d'argile ou de préparations alimentaires, ou encore les ateliers de transformation du bois ou du métal, peuvent irriter la peau de l'enfant. Si l'eczéma est présent sur les doigts, l'enfant peut éprouver des difficultés à tenir une paire de ciseaux, et même un crayon ou un stylo. De plus, les plaies et les crevasses peuvent empêcher l'enfant de pratiquer certains sports. Par conséquent, les enseignants et les parents peuvent collaborer à l'élaboration d'activités de rechange ou d'un programme de conditionnement physique qui répondra aux besoins de l'enfant.

- **L'élève qui souffre d'eczéma peut éprouver de la difficulté à demeurer assis**

Il peut être impossible pour un enfant qui souffre d'eczéma de demeurer assis pendant une longue période en raison d'une sensation de démangeaison constante. Il est difficile pour l'enfant atteint d'eczéma de ne pas se gratter, même si ce geste aggrave ses symptômes. Il peut également s'agir d'une réaction subconsciente à la démangeaison. Par conséquent, l'enseignant peut aider l'enfant à prendre conscience de ses grattements et lui rappeler doucement de ne pas faire ce geste en classe.

- **L'enfant qui souffre d'eczéma peut éprouver de la fatigue et de la somnolence**

L'inconfort et la démangeaison liés à l'eczéma peuvent nuire au sommeil de l'enfant. Or, le manque de sommeil peut causer de l'irritabilité, de la fatigue et des difficultés de concentration à l'école. À certaines occasions, il peut même nuire à la capacité de l'enfant de faire ses devoirs. Parlez-en avec ses parents afin d'essayer de trouver une solution acceptable pour tout le monde.

Pour accéder à des renseignements et à des conseils sur la prise en charge de l'eczéma infantile, consultez le Programme d'appui, d'information et de sensibilisation à l'eczéma (AISE^{MD}) à www.eczemaCanada.ca. Ce programme primé et réputé offre gratuitement des ressources éducationnelles diversifiées aux personnes souffrant d'eczéma, aux enseignants et aux parents d'enfants atteints d'eczéma, ainsi qu'aux amis et aux membres de la famille.

Les parents, les enseignants et les enfants peuvent également consulter www.lemondedepenny.ca, site amusant et convivial conçu pour aider les enfants à comprendre l'eczéma. Le Monde de Penny propose des jeux et des activités d'apprentissage interactifs, ainsi que *LEC-zé-mah de Penny*, livre de contes en couleur que l'on peut télécharger gratuitement sur le site Web.